

Tilburg, mei 2024



Beste Leden,

Drukke tijden. Wellicht voor jullie, als sporters. Maar zeker voor het bestuur van de sportvereniging. Nadenken over het seizoen 2024-2025. Overleg met het Sportbedrijf van de gemeente Tilburg. Contact leggen met de basisschool OBS de Blaak. Dit keer ook contact met de wijkraad van de Blaak. Tarieven voor het nieuwe seizoen. Enfin: dat hoort er allemaal gewoon bij.

Terugblik seizoen 2023-2024

We kijken met tevredenheid terug op het bijna afgelopen seizoen. Onze vereniging is de 'dip' van Corona ruimschoots te boven gekomen. Waar toen het ledenaantal terugliep, waar er toen regels rondom Corona moesten worden nageleefd, hebben we nu naar harte lust kunnen sporten. Binnen en buiten, in de basisschool en in de Sporthal aan de Grebbe. En ook is het aantal leden van de Sportvereniging gestegen. Niet dat dat ons ultieme doel is, we zijn immers een recreatieve vereniging. Toch heb je een zeker aantal leden nodig om een bestuur te kunnen vormen, om een website in de lucht te houden en een volwaardige gesprekspartner te zijn voor bijvoorbeeld het gemeentelijk Sportbedrijf. Ook organisatorisch liep het goed: een klein maar stabiel op elkaar ingespeeld bestuur met 1 bestuurslid minder dan het voorgaande sportjaar.

Eén sporter is afgelopen jaar plotseling overleden. De sporttak en het bestuur heeft hieraan de nodige aandacht gegeven.

Op de ALV zal een iets bredere terugblik over het afgelopen jaar gegeven worden.

Algemene Ledenvergadering 29 mei

Via deze nieuwsbrief nodigen we alle leden uit om de ALV bij te wonen. Deze vindt plaats op woensdag 29 mei aanstaande in het sportcafé aan de Grebbe. We beginnen om 20.00 uur. Op de agenda staan de Financiële Stukken 2023. Tevens zullen de contributievoorstellen voor 2024-2025 besproken kunnen worden. Ook staan er een paar andere zaken op de agenda.

Gezocht: Bestuurslid PR & Communicatie

Sinds zomer 2023 bestaat het bestuur uit 4 personen. Het loopt goed. Toch hebben we behoefte aan een bestuurslid PR & Communicatie. Klinkt indrukwekkend. Maar het betekent gewoon meewerken in het bestuur, (mee-) schrijven in onze nieuwsbrief en onze publicatie in het wijkblad. En dat alles in een leuk bestuur dat pakweg 7 keer per jaar bijeenkomt. En mee-mailen en -appen. Bijkomend voordeel: dan mag je gratis een sport volgen bij onze vereniging. Belangstelling? Bel met een van de bestuursleden, meld je aan op 29 mei of stuur een email aan de vereniging. En als je het bestuur op iemand wilt wijzen.....

Opzegging Lidmaatschap vóór 1 juni a.s.

Wij zijn troost op onze leden. En ook zuinig. We willen graag dat je blijft. Maar als je om wat voor reden dan ook wilt stoppen, meld het ons tijdig. In onze statuten staat dat je je automatisch verplicht aan een nieuw seizoen, als je je lidmaatschap niet voor 1 juni opzegt. Je kunt opzeggen via [onze website](#) door het invullen van het afmeldformulier.

‘Lichaamsbeweging mag geen luxeproduct zijn’

Deze kreet kwam ik onlangs ergens tegen. Het stemt tot nadenken. En ik vul het aan: Sport mag ook een modeartikel zijn. In Utrecht, zo bleek na onderzoek, hadden de inwoners van twee aan elkaar grenzende wijken een levensverwachting-verschil van vier jaar. Schokkend. En zelfs bleek uit het onderzoek dat als je kijkt naar de verwachte *gezonde* levensjaren het verschil zelfs 15 jaar is. Oorzaken zijn er veel: bevolkingssamenstelling, leeftijd, welvaartsniveau, leefstijl, de dominantie van beeldschermpjes enzovoort. En dat leefstijl-aspect telde in deze Utrechtse wijken: zo was in de ene wijk 95% van de kinderen lid van een sportvereniging, in de andere wijk 62%. Hoe zou dat in de Blaak liggen?

Nieuwe Sport: Qi Gong

We zijn dit voorjaar in aanraking gekomen met een nieuwe sport: Qi Gong. Dit is een Chinese bewegingsleer om de lichamelijke en geestelijke gezondheid te behouden en te verbeteren. Het bestaat uit opzichzelfstaande oefeningen waarbij men de lichaamsdelen volgens een voorgeschreven patroon beweegt, en deze bewegingen enige malen herhaalt, alvorens men naar een volgende beweging overstapt. Daarnaast horen er ademhalingsoefeningen bij. Een instructeur hebben we al, en ook al een lijstje namen van belangstellenden, die vanzelfsprekend voorrang krijgen om lid te worden. We hebben een optie aangevraagd voor de sporthal op woensdagavond van 19.00-19.45 uur. Je voor deze sport opgeven? Laat het dan weten via een [mail naar ons secretariaat](#).

Namens het bestuur,

Ton van der Leun, voorzitter