

Tilburg, 2 januari 2025



Nieuwsbrief

Onderwerpen van deze nieuwsbrief zijn:

- * Nieuwe sport: **Flex Yoga**
- * **Nieuwjaarsborrel op woensdag 8 januari**
- * **Volleybal-derby** Blaak - Zorgvlied
- * **Agenda** voor 2025

Nieuwe Sport: Flex Yoga

Onze lezers weten het natuurlijk allang: doordat we in de Blaak geen accommodatie konden vinden voor overdag-sporten, zijn we in september jl. 'overgestoken' naar Zorgvlied: op maandagochtend om 9.30 uur begint een uurtje pilates. In de Back (Schout Backstraat 33). Inspirerend geleid door 'onze' trainster Astrid. En na afloop een kopje koffie in het buurthuis. Ik zou zeggen: G&G. Dat betekent Gezond & Gezellig.



Dat krijgt nu misschien een vervolg. Aansluitend aan Pilates, gaan we het mogelijk maken dat er **Flex Yoga** gevolgd kan gaan worden. Bij diezelfde Astrid, in dezelfde Back. Dus: **maandagmorgen**, vanaf **10.45** uur, drie kwartier 'flexen'. De les bestaat uit flexibele, spierversterkende oefeningen. Ook geschikt voor mensen die ietsjes ouder zijn. Op 6 januari kan meegedaan worden aan een gratis proefles. Bij voldoende deelnemers start



de wekelijkse les daarna op 20 januari op dezelfde tijd. Ook na deze les is er gelegenheid om een kopje koffie op thee te drinken. De contributie bedraagt €125,- voor de periode van 20 januari t/m 30 juni 2025. Voor ca. 20 lessen. De aanmeldingen komen binnen. Leuk! En er is nog een aantal plaatsen beschikbaar. Interesse, meld u snel aan per email via secretariaat@svdeblaak.nl of vul een informatieformulier in op onze website www.svdeblaak.nl.

Nieuwjaarsborrel: 8 januari

Traditiegetrouw is er voor jullie weer een nieuwsjaarborrel georganiseerd. Om elkaar een goed sportjaar toe te wensen. Of gewoon: een lekker drankje. Iedereen krijgt twee muntjes en lekkere hapjes van de vereniging. Op **woensdag 8 januari**, in het **Sportcafé** aan de Grebbe, vanaf **20.00 uur**. Makkelijk voor de sporters van de woensdagavond. Maar we hopen erop dat de sporters van de maandag- en donderdagavond ook komen, alsook de maandagochtend-sporters. Welkom!

Volleybal-‘derby Blaak-Zorgvlied’

Op woensdagavonden spelen onze volleyballers in de sporthal. Deze groep kan best wel versterking gebruiken.



Het bestuur heeft contact gezocht met een recreatieve volleybalclub Parbos die volleybalt in Zorgvlied. De vraag aan hun voorzitter, Leon Burgers, was: hoe kom je aan zo'n naam? 'Nou gewoon, zoals veel fusieclubs, een samentrekking van de vroegere volleybalclubs Parbleu en Wandelbos'. Dat heeft geleid tot een 'Blaak-Zorgvlied-derby'. Het leidde tot een heuse thuis- en uitwedstrijd, met een fluitende scheidsrechter. Maar belangrijker: beide clubs hadden er veel plezier aan.

De sporttakvertegenwoordiger Volleybal van ons sportvereniging, Annie van Rijswijk, zei er het volgende over: 'Prettig. Gewoon fijn om in een grotere groep te spelen. Je trekt je aan elkaar op qua niveau'. 'Ook de groep was zeer tevreden, we komen beter uit de verf'. Ook fijn was dat de meespelende voorzitter van Parbos stimulerend en geïnteresseerd was naar alle spelers'.

Ook leuk waren de glunderende bezwete gezichten tijdens de wedstrijden en de blikken na afloop in het sportcafé. Volleyballer Steven Oostdijk gaf daar een hele goede uiting aan.



Agenda 2025

Even vooruitkijken: ook in 2025 zijn er weer allemaal mooie sporten te bekijken: op tv, in de sporthal, op het sportveld. Keus te over om naar broer, nicht of kleinkind te gaan kijken. En aan te moedigen.

Ook onze vereniging heeft een agenda, natuurlijk wat bescheidener. Maar op 13 januari willen we als **bestuur** graag overleg hebben met alle **sporttakvertegenwoordigers**. Onderwerpen van gesprekken: loopt het goed met de sport, werkt de app, zijn er al wensen voor het volgende seizoen, moeten er attributen worden aangekocht, medewerking aan een sportevenement in de Blaak etc. etc. Vanuit de bestuur kant: voorlichting over de ontruimingsoefening voor de sporttakvertegenwoordigers die in de sporthal sporten. De uitnodigingen aan de Sporttakvertegenwoordigers komen nog.

En alvast te noteren: de Algemene Ledenvergadering van de gehele sportclub die op woensdag 2 april a.s. in de avond zal plaatsvinden in het sportcafé.

Wij wensen u een sportief, gezellig en gezond 2025!

**Bestuur SV de Blaak,
Ton, Marianne, Petra, Guus**