

Tilburg, januari 2023

Beste Sporters,

Het jaar 2022 zit er op. We zitten nog vol van de oliebollen. En dronken er eentje extra..... En ook tijd voor de eerste Nieuwsbrief van het nieuwe jaar.



Bootcamp-maandagavond-Jeffrey Derks

Daarvan was Jeffrey gewaardeerd trainer. Om hem redengevende reden heeft hij zijn contract opgezegd. Jammer. Maar ten overstaande van 'zijn' bootcampers heeft het bestuur hem bedankt voor de inzet voor de Sportvereniging.

En is onze razende reporter er op uit gestuurd een kort afscheid interview met hem te hebben:

* Jeffrey, waarom stop je bij Sv de Blaak ?

Ik wilde wat anders gaan doen. Helemaal uit de sport, ik ga "in de sales". Ja, dat is een grote verandering, maar ik doe het wel. Natuurlijk blijf ik privé wel sporten.

* Je bent bijna anderhalf jaar trainer geweest bij SV de Blaak. Wat vond je ervan ?

Ik vond het leuk. De omgang met mensen die allemaal een baan hebben, hoogstwaarschijnlijk buiten de sport, en die komen zich een uurtje uitleven in het Bootcamp. Er was altijd een goede stabiele opkomst, voor verreweg het grootste deel vrouwen. Er zat vorig jaar een man in de groep, en ook nu weer zit er een man in de groep.

* Wat vond je leuk om te doen ?

Ik vond de Burpee wel een uitdaging.

(Burpees bestaan uit vier verschillende oefeningen welke achter elkaar worden uitgevoerd: jumping jacks, squats, planken en push-ups. Zeker door de beginners zal de oefening {fysiek} als zwaar worden bestempeld)

* Wat vind je van de rol van de overheid bij dergelijke amateursporten ?

Jeffrey geeft aan dat sporten zo goed is voor je lijf, en indirect ook voor je geest. Daarmee is het, voor zowel korte als lange termijn belangrijk voor de Volksgezondheid. De overheid zou er goed aan doen dit te stimuleren en te faciliteren. Zodat de zorg (op langere termijn) ontlast wordt. En passant geeft hij aan dat naar zijn mening de zorg teveel in de commercie terecht is gekomen.



Bootcamp Maandagavond- Jens Böttger

Een spreekwoord in Nederland luidt: "wat van ver komt is lekker". Het heeft de suggestie in zich dat je er veel moeite voor hebt moeten doen. Welnu, voor deze trainer geldt dat deels: hij is getogen in de Blaak, woont er nog steeds, maar we hebben er wel moeite voor moeten doen om hem te vinden als opvolger van Jeffrey. Jens studeert nog op de ALO (Academie voor Lichamelijke Opvoeding), en heeft al een aantal docentschappen op diverse scholen doorlopen. Ook is hij zweminstructeur. Hij typeert zichzelf als iemand met grote affiniteit voor sport, bewegen en gezondheid. Is een harde en flexibele werker, communicatie sterk en altijd fit en op tijd aanwezig. Geweldig, welkom Jens !

Nieuwjaarsreceptie

Op 11 januari vanaf 20.30 uur viert de Sportvereniging de aanvang van het nieuwe jaar met een nieuwjaarsreceptie in het Sportcafé aan de Grebbe. Met z'n allen een glaasje en een hapje, ook als aftrap voor alweer de twee seizoenshelft. Ieder lid ontvangt 2 gratis consumpties. Welkom !



Administratieve zaken

Als sportvereniging houden we graag ons bestand van alle namen, email- telefoon- en huisadresgegevens compleet. Verhuisd, ander emailadres ? Nieuw telefoonnummer ? Geef het door aan onze [ledenadministratie](#)!



Peutergym

De vereniging is bezig om een sport voor de allerjongsten te willen gaan starten: Peutergym. Waarschijnlijk op de vrijdagmiddag. Voor meisjes en jongens die net hebben leren lopen tot ze ongeveer 4 jaar oud zijn. Onder begeleiding van een ouder (of een ander vertrouwd persoon voor het kind, bv een opa). Om dit te realiseren zijn we in overleg met Openbare Basisschool de Blaak en de daarbij gevestigde kinderopvang. Veel zaken hebben we al rond, maar wat voor ons, en tal van andere organisaties geldt, een medewerker vinden die de Peutergym leidt is nog een opgave. Maar nog steeds kun je je opgeven op secretariaat@svdeblaak.nl (ovv naw-gegevens en geboortedatum kind).

Bestuurlijke zaken

Het is nog ver weg, maar we kondigen nu alvast aan dat op 1 juni om 20.30 uur de Algemene Leden Vergadering plaatsvindt. Daarin worden onder andere de tarieven voor het dan volgende sportseizoen formeel vastgesteld. Noteren!

Tot Slot, wie neemt wie mee ?

De maand van het jaar waarin waarschijnlijk het meest wordt gegeten en gedronken is voorbij. Gemiddeld genomen zijn we waarschijnlijk allemaal iets aangekomen. Ik doe een suggestie aan de leden die deze nieuwsbrief ontvangen: neem een familielid, buurman, of kennis mee voor een proefles bij een van onze sporten. Om die overbodige kilo's kwijt te raken. Sommige sporten zitten vol, maar andere sporten kunnen nog leden opnemen.

Namens het bestuur,

Ton van der Leun, voorzitter