

Sportrooster SV de Blaak 2022-2023

Maandag					
2022					
augustus					
september	5	12	19	26	
oktober	3	10	17		31
november	7	14	21	28	
december	5*	12	19		
2023					
Januari		9	16	23	30
februari	6	13		27	
maart	6	13	20	27	
april	3		17		
mei		8	15	22	
juni	5	12	19	26	
juli	3	10			

Bootcamp	buiten			18.45	19.30
Yoga 1	OBS de Blaak			19.00	20.00
Yoga 2	OBS de Blaak			20.15	21.15

*5 dec. Geen yoga, invalles op 7 dec. 19.30u.sporthal

woensdag					
2022					
augustus					
september	7	14	21	28	
oktober	5	12	19		
november	2	9	16	23	30
december	7	14	21		
2023					
Januari		11	18	25	
februari	1	8	15		
maart	1	8	15	22	29
april	5	12	19		
mei		10	17	24	31
juni	7	14	21	28	
juli	5	12			

Bootcamp	buiten			19.00	19.45
Keep-fit	Sporthal			20:00	21:00
Volleybal	Sporthal			19:30	21:00
Voetbal	Sporthal			21:00	22:00

donderdag					
2022					
augustus					
september	8	15	22	29	
oktober	6	13	20	**	
november	3	10	17	24	
december	1	8	15	22	**
2023					
Januari	**	12	19	26	
februari	2	9	16	**	
maart	2	9	16	23	30
april	6	13	20		
mei	**	11		25	
juni	1	8	15	22	29
juli	6	13			

Badminton volwassenen	Sporthal	**extra speelavond	19.00	20.30
Badminton jeugd	Sporthal		19:00	20:00